



ILL.: D. KLECKA

Mode d'emploi de nos 8 pages spéciales
Ci-contre et dans nos pages suivantes, abouti en été, notre modèle de potager qui intègre les bons voisinages de légumes.

Printemps: le démarrage
Des plants à repiquer, des semis en poquets (pastilles rondes) et en lignes (traits) pour obtenir un beau potager en été.

Été: les premières récoltes
Une deuxième vague de cultures succède à celles qui ont pris fin en juillet-août.

Fin de saison
Pour un potager qui reste productif jusqu'au printemps 2017.

Avec *Le Chasseur Français*

Réalisez votre potager 2016

CHERS LECTEURS, pour fêter l'arrivée des beaux jours, nous avons décidé de vous offrir un grand plan de cultures tout prêt d'environ 40 m², avec toutes ses étapes de renouvellement des cultures jusqu'à l'hiver prochain. Vous allez vous régaler!

Par Valérie Chansel

Du relief, de la variété, de la récup, une belle palette de légumes placés de façon à bien s'entendre entre voisins, voici les « ingrédients » de base pour un potager très réussi. Et fort sympathique aussi! Dans des parcelles à nos couleurs, pas de planches* toutes

plates comme celles que nous utilisons pour découper nos saucissons. Sauf les passe-pieds pour circuler entre les rangs. Mais des rectangles surélevés, une « pergola » avec d'originaux fraisiers grimpants et concombres palissés, des tentes canadiennes ou des tipis pour les haricots... Sans oublier notre « choucho », l'abri à tomates, le


spécialiste antipluie qui protégera votre récolte du mildiou. Ajoutez à cela des fabacées (légumineuses) pour nourrir le sol en azote, des engrais verts, des légumes perpétuels qui resteront en place d'une année sur l'autre et à vous un potager empli de bonne humeur, astucieux et très productif!

* Parcelle potagère en longueur. →

Le bon enchaînement des légumes

Emplacement	Distance de semis ou de repiquage
 <p>Serre</p>	Pieds de tomates, aubergines et poivrons: repiquage 50 cm. Laitues: repiquage 30 cm. Fèves: semis 10-12 cm entre 2 poquets, 35-50 cm entre les lignes. Pommes de terre: plantation 30 à 50 cm entre tubercules, 50 à 75 cm entre 2 rangs.
<p>Potées</p>	1 pied de menthe, 1 laurier-sauce sur tige. Cerfeuil: semis à la volée.
 <p>Espace central</p>	Haricots: semis 1 poquet au pied des tuteurs espacés de 40 à 60 cm sur la ligne. Choux: repiquage 50-70 cm. Souci: semis, éclaircir à 20-25 cm. Artichaut: repiquage 1 pied/m ² . Bourrache: semis poquets espacés 40 cm. Potimarron: repiquage, semis 1 unique poquet ou 2,5 m en tous sens. Courgettes: repiquage 1 pied/m ² .
 <p>Entre les cordons de pommier et la pergola</p>	Pommier: plantation 1,50 m. Oseille: semis poquets 25 cm, 30-40 cm entre les lignes. Radis: semis lignes distantes 10-20 cm, éclaircir à 2 cm. Poireaux perpétuels: repiquage 15 cm sur des rangs espacés de 40 cm. Oignon rocambolle: plantation 50-60 cm. Fraisiers grimpants: plantation 30-40 cm.
<p>Planche surélevée n° 1</p>	Concombre: semis poquets distants 50-100 cm. Laitues: repiquage 30 cm. Poireaux: repiquage 10 cm entre les plants, 50 cm entre les lignes. Carottes: semis 15 à 35 cm entre 2 rangs, éclaircir à 5-6 cm.
 <p>Planche surélevée n° 2</p>	Fraisiers: plantation tous les 30-40 cm, ciboulette intercalée. Échalotes: plantation 15 cm entre deux caïeux, lignes espacées de 25 à 30 cm.
<p>Planche surélevée n° 3</p>	Pois à rames: semis 1 pois tous les 2-3 cm sur des lignes espacées de 50-60 cm. Choux: repiquage 50-70 cm. Betteraves: semis lignes espacées de 40-50 cm, éclaircir à 12-15 cm.
 <p>Planche surélevée n° 4</p>	Tomates: repiquage 50 cm. Oeillets et basilic: repiquage au pied.

Printemps: le démarrage



SERRE

- Tomates, aubergines et poivrons tuteurés
- Fèves (légumineuse enrichissant la terre)
- Laitues
- Pommes de terre (sillons de 8 à 12 cm de profondeur)

POTÉES

- Potées
- Menthe
- Cerfeuil
- Laurier-sauce sur tige
- Cordons de pommier
- Oseille

COIN DES LÉGUMES PERPÉTUELS

- Poireaux perpétuels
- Oignon rocambolle

PERGOLA (avec des parois de grillage à moutons)

- Fraisiers grimpants palissés jusqu'à 1,30 m de hauteur

ESPACE CENTRAL

- Choux repiqués sous les haricots à rames et soucis
- Artichauts et bourrache
- Potimarrons au pied de la ganivelle qu'il va escalader et courgettes

ESPACE VIDE DU CHÂSSIS pour des cultures rapides (radis, salades)

CHÂSSIS avec persil semé à la volée sous une feuille de papier journal maintenue humide

COIN COMPOST

- Barrique de purin
- 2 compartiments de compost pour pouvoir retourner et aérer le tas

PLANCHE SURÉLEVÉE N° 4

- Tomates sous abri
- Basilic, œillet d'Inde au pied des tomates
- Rang de basilic ou autre aromatique

PLANCHE SURÉLEVÉE N° 1

- Concombres palissés côté soleil
- Laitues
- Poireaux et de carottes (rangs alternés entourés d'un voile tissé de 60 cm de haut égalent antimouche de la carotte)

PLANCHE SURÉLEVÉE N° 2

- Fraisiers avec ciboulette pour éviter la pourriture grise
- Échalotes (sillons de 2 cm de profondeur)

PLANCHE SURÉLEVÉE N° 3

- Pois à rames sur support vertical
- Choux
- Betteraves

Semez, repiquez tôt et à foison pour ne laisser aucun centimètre carré de libre aux mauvaises herbes!

Le conseil de Valérie



Installez des planches surélevées de 1,20 m de large

• Pour une organisation claire de vos parcelles, faites comme au Jardin du Marais (Herbignac, 44): cultivez vos légumes sur des planches surélevées de 1,20 m de large où la terre sera maintenue par des planches en bois ou par des plessis de branchages. À la clé: un meilleur drainage et une croissance activée puisque la terre sera aussi réchauffée par le soleil sur les côtés.

Le bon enchaînement des légumes

Emplacement	Succession des cultures
 <p>Serre</p>	<p>Restent en place: tomates, aubergines et poivrons. Successions: laitues remplacées par des carottes (ou d'autres laitues si repiquages échelonnés). Après les fèves (juin-juillet), place aux betteraves. Les pommes de terre laissent le champ libre (juillet-août) aux échalotes, aux choux d'hiver et à un semis intercalaire de mâche dans les trouées.</p>
<p>Potées</p>	<p>Tout reste en place. Ressemez du cerfeuil à la volée pour échelonner la récolte.</p>
 <p>Espace central</p>	<p>Tout reste en place sauf les choux cabus d'été, des carottes leur succèdent. Dans les châssis grands ouverts, plantez des aromatiques (thym, sauge). Le persil monte trop vite à graines en plein soleil. Semez aussi des radis d'hiver, 25-30 cm entre les lignes, éclaircir à 15 cm.</p>
 <p>Entre les cordons de pommier et la pergola</p>	<p>Tout reste en place, sauf les radis, récoltés depuis longtemps, remplacés par des laitues qui apprécieront aussi cette parcelle ombragée par la pergola. Les poireaux perpétuels disparaissent jusqu'en automne, c'est normal (stade végétatif). Paillez leur emplacement pour éviter les mauvaises herbes.</p>
<p>Planche surélevée n° 1</p>	<p>Repiquez des laitues à la place des carottes récoltées. Le reste continue de pousser et produit!</p>
<p>Planche surélevée n° 2</p>	<p>Les fraisiers et la ciboulette donnent. Les échalotes restent tant que leur feuillage ne commence pas à jaunir.</p>
 <p>Planche surélevée n° 3</p>	<p>Les pois (légumineuses sources d'azote) restent. À la place des betteraves et choux récoltés, bêchez puis semez un engrais vert (trèfle incarnat, dose: 2,5 à 3 g/m², semis en août-septembre) pour nourrir toute la parcelle en vue de futures cultures gourmandes.</p>
 <p>Planche surélevée n° 4</p>	<p>Pas de changement. Les tomates et le basilic donnent!</p>

Été: les premières récoltes

SERRE AÉRÉE

- Légumes du soleil (tomates, aubergines, poivrons)
- Carottes (laitues récoltées)
- Betteraves (fèves récoltées)
- Échalotes, choux d'hiver et mâche (pommes de terre récoltées)

POTÉES D'AROMATIQUES

COIN FRAIS DU POTAGER (moins de montées à graines)

- Oseille au pied des pommiers
- Salades (radis récoltés)
- Poireaux perpétuels disparus, mais paillés
- Oignon rocambole

PERGOLA (source d'ombre)

- Fraisiers grimpants (source d'ombre)

ESPACE CENTRAL

- Haricots à rames sur support (source d'ombre)
- Soucis et carottes (choux récoltés)
- Artichauts et bourrache

- Potimarron sur ganivelle
- Courgettes
- Radis d'hiver dans le châssis
- Thym, sauge (châssis trop chaud pour le persil, récolté)

COIN COMPOST

- Compost bien alimenté
- Barrique de purin

PLANCHE SURÉLEVÉE N° 4

- Tomates tuteurées (source d'ombre)
- Basilic

PLANCHE SURÉLEVÉE N° 1

- Concombres palissés (source d'ombre)
- Laitues à la place des carottes récoltées
- Poireaux buttés
- Le voile antimouche de la carotte a été retiré

PLANCHE SURÉLEVÉE N° 2

- Échalotes à récolter bientôt

PLANCHE SURÉLEVÉE N° 3

- Pois (légumineuse)
- Trèfle incarnat (engrais vert)



Le soleil et le potager donnent!
Tous les jours, vous remplissez votre panier

Le conseil de Valérie



Cultivez l'ombre pour freiner la montée à graines

➤ Avec la chaleur estivale, nombre de légumes feuilles (salades), aromatiques (persil, cerfeuil, menthe, basilic) et légumes racines (carottes, betteraves) montent vite à fleurs et à graines. Ce qui en général fait sonner la fin de la récolte. La solution? Arroser, bien sûr, mais aussi pincer les aromatiques, pailler pour maintenir la fraîcheur du sol, et installer les rangs à l'ombre de fleurs, de cultures voisines plus hautes, de structures (pergola, abri) qui les protégeront du plein soleil.

Le bon enchaînement des légumes

Emplacement	Succession des cultures
 Serre	Pour nourrir la terre après les légumes du soleil, semez des fèves (octobre). Comme il ne gèle pas sous la serre, déterrez les légumes racines (betteraves) au fur et à mesure de vos besoins. Dans les trouées, repiquez des salades. Les échalotes, choux d'hiver et la mâche poussent.
Potées	La menthe et le laurier-sauce restent en place (la menthe va disparaître). Coiffez le cerfeuil d'une cloche pour prolonger la récolte.
 Espace central	Sous un voile de forçage, après les haricots, semez de la mâche (octobre, 20 cm entre les rangs) et repiquez des laitues. Enfouissez la bourrache (engrais vert) et paillez toute la parcelle, notamment l'artichaut, frileux. Après l'arrachage des cucurbitacées, semez un engrais vert d'hiver (triticale) que vous enfouirez en avril 2017 pour éviter le lessivage et nourrir le sol. Sous châssis: laitues, radis d'hiver, aromatiques.
Entre les cordons de pommier et la pergola	Paillez l'oseille, caduque jusqu'en mars. Vous pouvez faire la même chose avec le poireau perpétuel, qui va réapparaître. L'oignon rocambole est aussi caduc. Repiquez des salades sous cloche. Les fraisiers grimpants restent.
Planche surélevée n° 1	Au revoir les concombres. Repiquez des salades sous cloches et des choux d'ornement pour décorer votre potager en hiver!
Planche surélevée n° 2	Les fraisiers et la ciboulette (caduque, elle va disparaître) restent en place.
 Planche surélevée n° 3	Enfouissez les pois. Repiquez des poireaux d'hiver que vous paillerez et des choux.
Planche surélevée n° 4	Arrachez les tomates et les œillets d'Inde. Empotez le basilic au chaud à la maison. Semez un engrais vert d'hiver (triticale) à la place.

Fin de saison: préparer l'hiver



Excepté sous la serre, ne laissez pas les cultures d'été s'attarder au potager. Démarrez celles d'hiver!

Le conseil de Valérie



Évitez de laisser la terre nue en hiver

Un potager aussi garni en hiver, ça fait plaisir. Mais c'est également la meilleure façon de lutter contre le lessivage du sol par la pluie. Tout est bon pour le couvrir: paillis, voile de forçage lesté par des briques ou des planches sur le pourtour, cultures d'hiver, engrais vert (vous avez bien noté le triticale p. 92 ? Il est intéressant!), cloches sur les potées ou tunnel accordéon à déployer au-dessus des rangs. À vous de jouer!